

# 献血のお知らせ

★ 献血日 ★  
令和6年3月10日（日）

※ 献血カードの裏面に次回献血可能日が記載してありますので必ずご確認ください。

北東部コミュニティセンター

9:00~12:30 / 14:00~16:00

で行います。（お昼休憩 12:30~14:00）

三輪・藍川献血クラブから、献血にご協力いただいた皆様に、

キッチンタオル(4ロール入)と  
タマゴ(6個入)をプレゼント

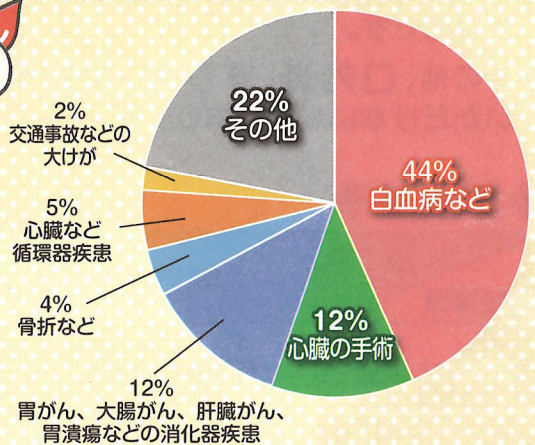
若い方のご協力者が減少しています。どうぞご家族、ご友人をはじめ、若い方のご参加を心からお願い申し上げます。

当日は、骨髄バンクのドナー登録会を開催します。

主催：三輪・藍川献血クラブ・赤十字奉仕団藍川分団・三輪南分団・三輪北分団

岐阜県の血液製剤使用状況（2020年）

輸血用血液は、白血病やがんなどの病気の治療にたくさん使われている。岐阜県内で輸血によって救われる命は1日当たり約60名。この患者さんたちを支えるために1日約150~200人の献血者が必要だ。



40分で助かる命があります。献血にご協力お願いします。

お問い合わせ先



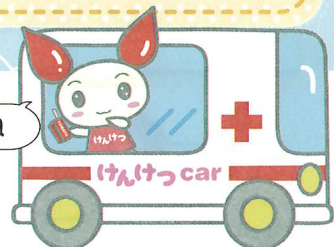
岐阜県赤十字血液センター

〒500-8269 岐阜市茜部中島2-10

日本赤十字社

Tel.058-272-6911（土日祝日を除く 8:30~17:00）

裏面も見てね





# 献血に際しての注意事項



いつも献血にご協力いただきありがとうございます。  
次に該当する方は献血前におたずねください。

## 1 薬によっては献血可能なものが多数あります。

- 3日以内に服薬された方・・・「**薬剤名**」を教えてください!
- **血圧の薬(降圧剤)**については、血圧が基準値内で安定していれば献血可能です。
- 3日以内に**出血を伴う**歯科治療(歯石除去を含む)を受けられた方はご協力いただけません。



## 2 海外渡航歴



- **海外から帰国(入国)**された方は、4週間空けてからご協力をお願いします。

英国滞在歴に関する献血制限“緩和”について

平成22年1月27日より緩和されています。

1980年から1996年の英国滞在歴の献血制限が「1日以上(1泊以上)」から「通算1ヶ月以上(31日以上)」に緩和されました。

他にも渡航先・滞在期間によって、基準が異なりますので、当日もしくは事前にお問い合わせください。

## 3 その他

- 輸血や臓器の移植を受けたことのある方は、ご協力いただけません。
- 予防接種について…インフルエンザと子宮頸ガンは24時間後、麻疹・風疹は4週間後から献血が可能です。
- その他、**口内炎、すり傷、空腹や睡眠不足**等、問診時の**医師の判断**によりご協力いただけない場合があります。

### ◆採血基準

献血種類	基準	年齢	体重	献血の間隔	年間総献血量
200mL献血		16歳～69歳*	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも4週間	200mL献血と400mL献血を合わせて
400mL献血		男性17歳～69歳* 女性18歳～69歳*	男女ともに 50kg以上	男性12週間 女性16週間	男性1,200mL以内、 女性は800mL以内

\*65歳以上の献血について、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

\*安全な輸血のために基準を満たしている方には400mL献血をお願いしています。



日本赤十字社

### 岐阜県赤十字血液センター

〒500-8269 岐阜市茜部中島2-10

Tel.058-272-6911 (土日祝日を除く 8:30～17:00)

